

§ 1 Geltungsbereich

Diese Verhaltensvereinbarung gilt für alle Mitglieder, Trainer, ehrenamtlichen Helfer, Gäste und Besucher des Atlas Sport Club e.V.

Sie ist verbindlich und dient der Sicherheit, Fairness und positiven Entwicklung der gesamten Trainingsgemeinschaft.

§ 2 Grundsätze des Trainings

Die im Verein erlernten Techniken dürfen ausschließlich im Rahmen des sportlichen Trainings sowie zur Selbstverteidigung angewendet werden.

Absichtlich aggressive, provokative oder missbräuchliche Anwendungen – insbesondere außerhalb des Vereins – widersprechen den Grundsätzen des Atlas Sport Club.

Mitglieder, die sich außerhalb des Vereins bewusst körperlich aggressiv verhalten oder andere verletzen, können vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden.

Im Verein begegnen sich alle Menschen mit Respekt – unabhängig von Herkunft, Religion, Geschlecht, Alter oder körperlichen Voraussetzungen.

Im Training wird auf Kontrolle, Rücksichtnahme und eine saubere Ausführung der Techniken geachtet, um die Gesundheit aller Beteiligten zu schützen.

§ 3 Sauberkeit und Umgang mit Vereinsräumen

Alle Mitglieder verpflichten sich, die Vereinsräume sauber und ordentlich zu hinterlassen.

Das Tragen von Straßenschuhen ist in Umkleiden und Trainingsbereichen nicht gestattet.

Im Trainingsbereich dürfen aus Sicherheitsgründen keine Glasflaschen verwendet werden.

Persönliche Wertgegenstände sind eigenverantwortlich zu sichern.

Für Verlust oder Beschädigung übernimmt der Verein keine Haftung.

§ 4 Verhalten im Training

Die Trainingsfläche darf nur nach Rückmeldung an die Trainerin oder den Trainer verlassen werden.

Der Trainingsgruß dient als gemeinsames Signal für Aufmerksamkeit, Disziplin und gegenseitigen Respekt.

Bei Partnerübungen ist die Intensität stets an das jeweilige Gegenüber anzupassen. Absichtlich harter, unkontrollierter oder unnötiger körperlicher Kontakt ist zu vermeiden.

Die Nutzung von Mobiltelefonen während des Trainings ist nicht gestattet.

Dies gilt sowohl für aktive Teilnehmer als auch für Zuschauer.

Zuschauer und Begleitpersonen zeigen durch ruhiges Verhalten Respekt gegenüber dem Trainingsbetrieb. Gespräche, Telefonate oder Unterhaltungen im Trainingsbereich sind

während des laufenden Trainings nicht erlaubt.

Für Austausch und Kommunikation steht die **Atlas Lounge** als separater Bereich zur Verfügung.

Trinkpausen erfolgen nach Anweisung der Trainerinnen und Trainer.

Im Trainingsraum wird nicht gegessen; Wasser ist erlaubt.

Die Anweisungen der Trainerinnen und Trainer sind verbindlich und dienen der Sicherheit sowie der Qualität des Trainings.

§ 5 Umgang miteinander

Alle Mitglieder unterstützen sich gegenseitig im Lern- und Trainingsprozess und tragen zu einem positiven und förderlichen Vereinsklima bei.

Feedback und Kritik werden sachlich und respektvoll geäußert sowie offen und ruhig angenommen.

Konflikte sind wertschätzend und auf Basis gegenseitigen Respekts zu klären.

§ 6 Konsequenzen bei Fehlverhalten

Bei Fehlverhalten erfolgt zunächst eine mündliche Verwarnung.

Bei Wiederholung kann eine schriftliche Verwarnung ausgesprochen werden.

Bleibt eine Verhaltensänderung aus, kann ein temporärer Ausschluss vom Training erfolgen. In schwerwiegenden oder wiederholten Fällen ist ein Ausschluss aus dem Verein möglich.

Über weitergehende Maßnahmen entscheidet der Vorstand nach sachlicher Prüfung des Einzelfalls.

§ 7 Inkrafttreten

Diese Verhaltensvereinbarung tritt nach Beschluss des Vorstands am **01.01.2026** in Kraft.